

Gerätetraining im KKC Bodyfit unter „Corona“-Auflagen – wie läuft das ab?

Etwas anders wie sonst, aber nicht so umständlich wie Du vielleicht vermutest.

Du fühlst dich fit und gesund und betrittst in geeigneter Trainingskleidung mit sauberen Sportschuhen, großem Handtuch (evtl. Trainingshandschuhe) und der Mund-Nase-Bedeckung das Vereinsgebäude.

Wenn jemand bereits vor dir im Theken- oder Eingangsbereich steht, warte bitte im Abstand von 1,5 m. Bei „freier Bahn“ desinfizierst du deine Hände und trägst deine Daten (Name, Vorname, Trainingszeit, Telefon) in die Liste ein.

Schon geht das Training los und du kannst die Maske abnehmen, achte aber bitte auf den Mindestabstand von 1,5 m.

Wenn eine Übung beendet ist, desinfizierst du die Kontaktstellen am Trainingsgerät mit den bereitgestellten Desinfektionstüchern.

Du musst mal? Setze bitte deine Maske auf beim Weg zur Toilette und zurück.

Training erledigt? Dann wieder die Maske aufsetzen und mit einem „Servus“ verlässt du durch die Glastür an der Südseite das Gebäude.

Bis zum nächsten Mal!